

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.30	9.00-9.30	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.50-	10.00-	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-	9.40-10.10
	10.00	10.10			10.00	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.00-	10.10-	9.40-	9.50-	10.00-	10.50-12.30
	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00	
Второй завтрак	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-	10.30-11.00
	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00	
Подготовка к обеду. Обед	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-	12.00-	12.30-13.00
	12.30	12.30	13.00	13.00	13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-	12.30-	13.00-	13.00-	13.00-	13.00-15.30
	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-15.50
	15.50	15.50	15.50	15.50	15.50	
Занятия (при необходимости)	-	-	-	-	15.50-	-
					16.15	
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-	15.50-	15.50-	15.50-	-	15.50-16.20
	16.10	16.20	16.20	16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-	16.20-	16.20-	16.20-	16.15-	16.20-18.00
	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	